

Team Staffs

選手の活躍には、**スタッフ陣の力が不可欠**です。
私たちと共に選手のバックアップをしてくれる
新スタッフ陣も大・大・大募集中！



現在男子ラクロス部にはスタッフとして
MG(マネージャー)が7人、
TR(トレーナー)が2人、
コーチさんと一緒にチームを指導する学生コーチが1人
計10人が現役として在籍しています(男2人、女8人)。

スタッフ陣の支えなしでチームとして
強くなることはできません。

プレイヤーと共に青春の汗と涙を流しませんか？

Team Staffs

現役スタッフが入部して良かったこと

○部員の仲が良い

みんなでピザパーティーしたり、オフにプレーヤーとユニバに行ったり部員全体がとっても仲が良い！

○プレーヤーがスタッフをチームの一員として尊重してくれる メンタル的な面でも頼ってくれる

○裏方の大切さに気付ける！

自分の成長の場にもなった！

○多くの人とかかわれる

部活じゃなかったら出会わなかったような
色んな学部の人と「仲間」になれる！



Team Staffs

TR(トレーナー)

男女共に大歓迎！
現在TRは男1人・女1人です！

関西制覇を目指すプレイヤー達の身体を預かる！

ラクロスという激しいスポーツをしていく中で、やはり怪我や体の悩みはつきもの。



そんなプレイヤーと向き合っ
て相談に乗りながら解決策を
提供していくことがトレーナー
の仕事です。症状・悩みから
彼らにあったケアを施したり、
筋トレのメニューを考えたりし
ます。

個人だけでなく、チーム全体の筋トレ&フィジカル強化計画を実行する、非常に重要かつやりがいのあるポジションです。

チームが拡大しつつある今、
特にトレーナーが必要とされています！！

Team Staffs

TR(トレーナー)

阪大はプロのトレーナーさんと契約してるから、プロの教えもバッチリ♪

仕事紹介

どれも専門性の高い仕事。でも心配は無用！！！！
何も分からない状態からでも、選手と一緒に少しずつレベルアップしていこう！先輩も優しくイチから教えます(´・ω・`)！

テーピング

プレイヤーの怪我や不調をカバーする、様々な種類の魔法のテーピングを、君も巻けるようになる！！

フィジカルケア

プレイヤーの疲れ、筋肉の不調をマッサージやストレッチ指導で改善へ導く！



トレーニング考案・指導

チーム全体のトレーニング計画を立てて実行したり、アップメニュー、怪我人や個人への強化メニューの作成もする。プレイヤーの成長にやりがいを感じるぞ！



Team Staffs

TR(トレーナー)

新3年 TRリーダー

田中 千晴 (人間科学部 人間科学科)



私は1年生の秋にMGからTRへ転向しました。当時から男勝りな性格で(笑)、バレーボールをしたこともあり自称・超体育会系だった私にはTRを発展させることこそが使命だと感じたからです。始めは知識が全くなく、先輩TRに手とり足とり教えていただいたり、独学で勉強したりして知識を一生懸命蓄え、経験を積んで今に至ります。

今では痛みを抱えるプレイヤーが自分の考えたテーピングで症状が軽くなって嬉しそうにプレーに戻る様子や、自分の与えるトレーニングでプレイヤーがみるみる成長していく様子、そして何よりも先輩・同期・後輩関係なく頼りにされることに非常に大きなやりがいを感じています。

私たちは、昨年1部リーグから屈辱の降格となってしまいました。何が足りなかったのか。もう一度這い上がり、関西制覇を成し遂げるには何が必要なのか。TRは、その問いに対してスタッフでありながら直接的に関わることができるのです。

TRは、MGとはまた違った立場で選手に寄り添います。そして悩める選手の良き相談相手となるためにも、選手と同じように努力が必要とされ、そして成長を実感できる仕事だと思えます。やっと確立してきたTRという立場も、いま改革の時期を迎えています。TRとしての組織を成長させるためにも、是非あなたの力を貸してください！！一緒に関西制覇を成し遂げるプレイヤーを育てましょう♪

Team Staffs

MG (マネージャー)

オトコだらけの阪大男ラクでは
女子マネージャーは
まさにチームの華なんです(。≥▽≤)



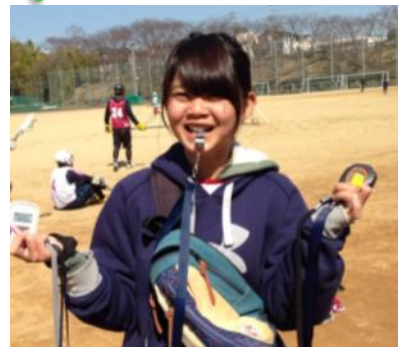
MGの仕事紹介

- 水やスポドリ、プロテインを作る
- ビデオをとる スコアをつける
プレイヤーが練習や試合の反省に使う
- 次の練習の準備をする
選手たちが練習しやすい場所を作る
- 笛を吹く、時間を計る
笛を吹いて知らせ、
全体の練習時間を管理する



Team Staffs

MG(マネージャー)



新3年 MGリーダー
財津 琴乃 (法学部 国際公共政策学科)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。これからの大学生活、どう過ごすか可能性は無限ですが、どうせなら、たくさんの仲間に出会い自分を成長させることができる、そんな環境に身を置いてみませんか？

昔からMGに憧れていた私は、縁あってこの男子ラクロス部に出会うことができました。MGになってもうすぐ丸2年ですが、未だにMG業の奥深さを感じています。失敗がなくて当たり前前の裏方の仕事ですから、ちょっとした気の緩みがミスに繋がり悔しい思いをすることもしばしば。私はMGの仕事にプライドを持っていますし、所与の仕事をするだけでなく状況を客観的に見て積極的に部員に注意喚起するよう心がけています。自分の努力や気配りを部員に認めてもらった瞬間の嬉しさと言ったら。楽しいことばかりではありませんが、これだからMGはやめられません。

我が部は、実は他大に比べてMGがとても少ない。もっとたくさんいたら、できることが増える、もっとプレイヤーのためになることができる、MGそれぞれが刺激を与え合う環境ができる。まだまだ成長過程のMG組織を、そして男ラク全体を、一緒に盛り上げませんか？ぜひ一度、私たちに会いに来てください！